



Meny för särskilt boende Luleå v 33-36 2024

Vecka 33

Måndag 12 Aug

Alt 11	Pitepalt med fläsk
Alt 22	Pitepalt utan fläsk
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Fisk- och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Köttbullssoppa, Ananassoppa

Tisdag 13 Aug

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Bloodpudding, stekt fläsk
Alt 44	Stekt korv, stuvad vitkål
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa
Flytande Middag	Broccolisoppa, Solskenssoppa

Onsdag 14 Aug

Alt 11	Fisk i citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 44	Stekt korv, stuvad vitkål
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa
Flytande Middag	Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

Torsdag 15 Aug

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Morotspannkaka
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta med grön curry
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Skördegyta
Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

Fredag 16 Aug

Alt 11	Potatis och kycklinggratäng
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärsgröta med porter
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Potatisburgare

Vecka 34

Måndag 19 Aug

Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Korv stroganoff
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

Tisdag 20 Aug

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	Fisksoppa med tomat, Mangosoppa
Flytande Middag	Pepparrottsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa

Onsdag 21 Aug

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Skördegyta
Alt 33	Pannbiff, jägarsås
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	Korvsoppa, Svartvinbärssoppa
Flytande Middag	Grönsakssoppa, Krämig päronsoppa

Torsdag 22 Aug

Alt 11	Potatisburgare
Alt 22	Pulled Anamma, kall vitlöksdressing
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Kreolsk gryta
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Köttfärsoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

Fredag 23 Aug

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Dhal, indisk linsgryta

Timbal Lunch Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
Timbal Middag Portergröta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch Korv Stroganoffsoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa

Lördag 17 Aug

Alt 11 Kålpudding, gräddsås
Alt 22 Falafel, varm tomatås
Alt 33 Fiskbiff, stuvad spenat
Alt 44 Kebab, kall kebabsås
Alt 55 Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa
Flytande Middag Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

Söndag 18 Aug

Alt 11 Lasagnette Bolognese
Alt 22 Broccoli och potatisgratäng
Alt 33 Köttkorv, pepparrotssås
Alt 44 Korv stroganoff
Alt 55 Majsbiff, sötsur sås
Timbal Lunch Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Fläskkorv, pepparrotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Viltosoppa m. rotsaker, Mangosoppa

Vecka 35

Måndag 26 Aug

Alt 11 Leverbiff, gräddsås
Alt 22 Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33 Köttfärsgröta Kalops
Alt 44 Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
Alt 55 Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Fisk- och sparrissoppa, Exotisk fruktsoppa
Flytande Middag Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

Tisdag 27 Aug

Alt 11 Kyckling i sötsur sås
Alt 22 Falafel, aioli
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 44 Hamburgare, kall hamburgerdressing
Alt 55 Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Sellerisoppa m. ost, Sommarsoppa

Onsdag 28 Aug

Alt 11 Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 22 Krämig grön lasagne
Alt 33 Mustig köttfärsoppa
Alt 44 Hamburgare, kall hamburgerdressing
Alt 55 Vegetarisk gulasch
Timbal Lunch Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Alt 33 Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 44 Kreolsk gryta
Alt 55 Vegetarisk schnitzel, varm tomatås
Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Kalopsoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Fisk- och Råksoppa, Exotisk fruktsoppa

Lördag 24 Aug

Alt 11 Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22 Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33 Fiskpudding
Alt 44 Kreolsk gryta
Alt 55 Chili sin carne
Timbal Lunch Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch Köttssoppa, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Flytande Middag Oxköttssoppa med tomat, Hallonsoppa

Söndag 25 Aug

Alt 11 Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22 Majsbiff, kall limesås
Alt 33 Makaronipudding
Alt 44 Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
Alt 55 Spicy Quorngröta
Timbal Lunch Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa

Vecka 36

Måndag 2 Sep

Alt 11 Korv stroganoff
Alt 22 Spicy Quorngröta
Alt 33 Inlagd sill, kall filsås
Alt 44 Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 55 Vegetarisk inlagd sill, kall filsås
Timbal Lunch Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Kalopsoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Korvsoppa, Svartvinbärssoppa

Tisdag 3 Sep

Alt 11 Köttssoppa
Alt 22 Carbonara med bönor
Alt 33 Bondomelett
Alt 44 Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55 Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Mangosoppa
Flytande Middag Biff Stroganoffsoppa, Apelsinsoppa

Onsdag 4 Sep

Alt 11 Indisk kycklinggryta
Alt 22 Vegetarisk gulasch
Alt 33 Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44 Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55 Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa
Flytande Middag Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

Torsdag 29 Aug

Alt 11 Ostgratinerad korv, varm tomatsås
Alt 22 Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås
Alt 33 Pitepalt med fläsk
Alt 44 Kycklinglårfile, varm vitlökssås
Alt 55 Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch Korv, tomatsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Vilt-soppa m. rotsaker, Mangosoppa
Flytande Middag Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

Fredag 30 Aug

Alt 11 Köttfärssås
Alt 22 Kokosgryta med kikärter
Alt 33 Stekt fläsk, löksås
Alt 44 Kycklinglårfile, varm vitlökssås
Alt 55 Carbonara med bönor
Timbal Lunch Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch Rotfruktssoppa, Krämig päronsoppa
Flytande Middag Köttbulls-soppa, Ananassoppa

Lördag 31 Aug

Alt 11 Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22 Broccolimedaljong, kall senapsdressing
Alt 33 Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 44 Kycklinglårfile, varm vitlökssås
Alt 55 Vegetarisk tacogratäng
Timbal Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa
Flytande Middag Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa

Söndag 1 Sep

Alt 11 Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22 Höstlig paj, kall italiensk dressing
Alt 33 Grekisk köttfärslimpa, gräddsås
Alt 44 Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt-dressing med vitlök
Timbal Lunch Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

Flytande Lunch Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag Sparrissoppa, Solskenssoppa

Torsdag 5 Sep

Alt 11 Köttbullar, gräddsås
Alt 22 Pasta i det gröna
Alt 33 Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44 Janssons frestelse
Alt 55 Broccolimedaljong, kall yoghurt-dressing med vitlök
Timbal Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

Fredag 6 Sep

Alt 11 Guldlaxfrielett, kall remouladsås
Alt 22 Grönsakspaj, kall örtsås
Alt 33 Pannbiff, svampsås
Alt 44 Janssons frestelse
Alt 55 Blomkålssoppa
Timbal Lunch Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Grön ärtsoppa, pepparrots-fraiche, Solskenssoppa
Flytande Middag Skaldjurssoppa, dill-fraiche, Äpple- och jordgubbssoppa

Lördag 7 Sep

Alt 11 Prinskorv, omelett
Alt 22 Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33 Lillschnitzel, dragonsås
Alt 44 Janssons frestelse
Alt 55 Chili sin carne
Timbal Lunch Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Pepparrotskötsoppa, Tranbär och hallonsoppa
Flytande Middag Kålpuddingsoppa, Apelsinsoppa

Söndag 8 Sep

Alt 11 Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22 Indisk sötpotatisgryta
Alt 33 Kryddig järpe, jägarsås
Alt 44 Porter-gryta
Alt 55 Grönsakspinne, kall örtsås
Timbal Lunch Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa